



B. Ralph Chou, MSc, OD, FAAO
Rédacteur en chef

Il est intéressant et gratifiant pour les optométristes de constater que leur métier figure sur la liste des 10 emplois les mieux rémunérés et les moins stressants aux États-Unis¹. Parmi les professionnels de la santé, seuls les orthodontistes semblent mieux se classer; les autres emplois dans les cinq premiers sont ceux des gestionnaires de systèmes informatiques, des professeurs de droit et des physiciens. Curieusement, les astronomes professionnels sont neuvièmes. Donc, même dans un univers alternatif, j'aurais peut-être pu avoir une carrière moins stressante...

Le stress n'est qu'une des nombreuses causes possibles de maladie mentale, et beaucoup de nos patients et amis parlent probablement de leur expérience et de la façon dont ils s'en sortent. Les médias ont beaucoup parlé récemment de l'importance de la santé mentale. La journée annuelle « Cause pour la cause » de Bell Média est un bon exemple des efforts déployés par la société canadienne pour éliminer la stigmatisation de la maladie mentale et encourager les personnes touchées à demander de l'aide.

En tant que praticiens des soins primaires, nous, les optométristes, pouvons aussi aider les patients qui ont des problèmes de santé mentale. Notre article principal des Drs DellaBella, Schwartz et Nehmad traite de l'efficacité de l'outil de dépistage PHQ-2 pour reconnaître les patients qui pourraient être adressés à un spécialiste de la santé mentale pour dépression clinique. La question essentielle est de savoir si nous avons le temps, le désir et le devoir professionnel d'ajouter ce test de dépistage à nos examens et, dans l'affirmative, s'il correspond à notre champ d'exercice réglementé?

Notre profession a énormément changé depuis le début de ma pratique, il y a près de quatre décennies. Il n'est pas inconcevable que le dépistage de problèmes de la santé mentale devienne partie intégrante de nos activités quotidiennes. ●

RÉFÉRENCES

1. Dreher B. Les 10 emplois les plus rémunérateurs et les moins stressants. <https://www.menshealth.com/health/a23872514/high-pay-low-stress-jobs/>. Consulté le 20 octobre 2018.